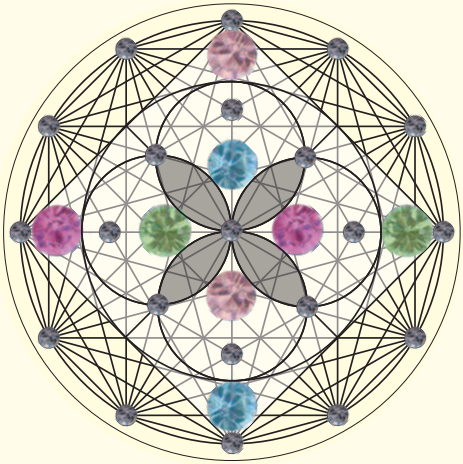
esogetics



Peter Mandel

De aardeschijf (schijf van het leven)

Kijk voor informatie over cursussen en trainingen op:

Bestellen:
San Bao BV - Instituut voor Kleur-Lichttherapie en cursussen
Eeuwfeeststraat 2 3400 Ezemaal (België)
Tel. 0032 (0) 491 33 71 71
info@sanbao.be www.sanbao.be

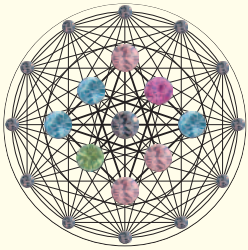
voor Duitsland:

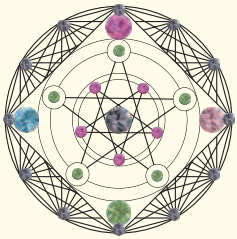
esogetics GmbH – International
D-76646 Bruchsal • Hildastraße 8
Tel. +49 (0)7251 80010 • Fax +49 (0)7251 800155
info-de@esogetics.com • www.esogetics.com

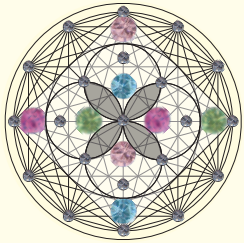
© Nederlandse vertaling

Instituut voor Kleurenpunctuur

De esogetische kristalschijven



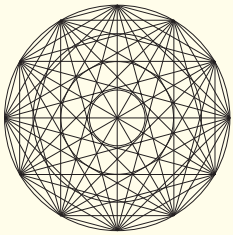




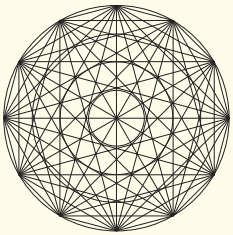
Na de droomschijf (licht) en de hartschijf (liefde) heb ik nu de aardeschijf (leven) ontwikkeld.

Ik kon me geen behandeling van zieke mensen voorstellen zonder de 3 grote “L’s” – Liefde, Licht- Leven. De kristalschijven van de esogetische kleurenpunctuur zijn volgens deze drie principes ontwikkeld. Ze dragen de gedetailleerde informatie van het aardehologram, dat op alle helende schijven die wij hebben ontwikkeld is aangebracht. De volgende illustratie laat dat duidelijk zien.

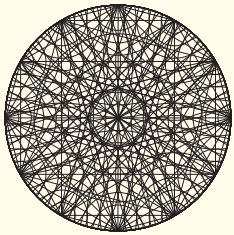
Dit hologram is voor mij het uitgangspunt voor alle therapeutische overwegingen. Het ziet eruit als een grof netwerk van lijnen, maar de informatie die erin besloten ligt heeft een geweldige therapeutische waarde. Met de naam ‘aardehologram’ verwijs ik naar alle informatie die van cruciaal belang is in ons leven als individu. Ik besef ook dat de verdichting van de herkenbare lijnen de mogelijkheid schept toegang te krijgen tot extra informatie van hogere orde.



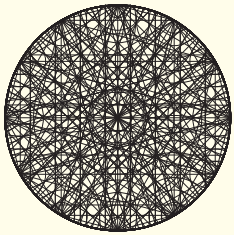
De afgelopen jaren heb ik vijf hologrammen kunnen ontwikkelen, waarvan er drie een speciale betekenis voor mij hebben. Dit zijn de afbeeldingen.



Het hologram van het lichaam

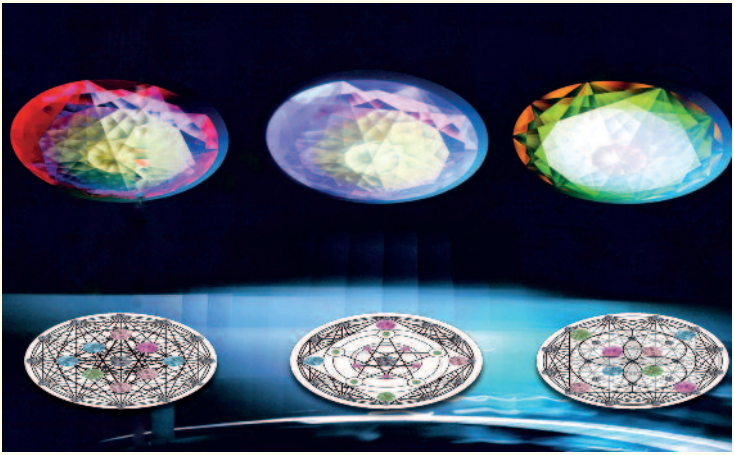


Het hologram van de ziel



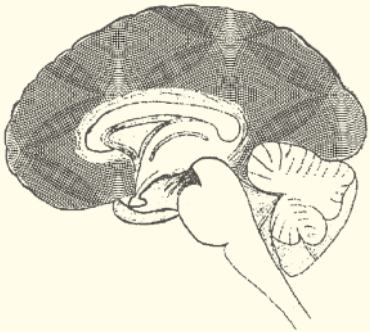
Het hologram van de geest

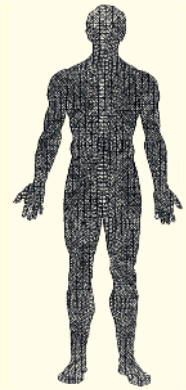
Het is mogelijk gebleken om het lichaamshologram therapeutisch toe te passen. Aangezien de kristal activators (die geslepen zijn volgens het aardehologram) een verbazingwekkend effect hebben op zieke mensen, kwam ik tot de conclusie dat vanuit “het geheel” gedetailleerde informatie kon worden afgeleid. De volgende afbeelding kan dit verduidelijken.



De drie grote kristal activators houden dus verband met de totale informatie van de mens. Daarom leek het mij logisch dat er binnen de complete informatie specifieke details beschikbaar moesten zijn. Daaruit ontstonden de drie therapeutische schijven Liefde = Informatie (Hartschijf), Licht = Energie (Droomschijf) en Leven = Lichaam (Aardeschijf). Ik heb jarenlang gezocht naar een manier om deze specifieke informatie via het hologram over te brengen op de huid van het levende organisme.

Ik ging ervan uit dat de huid, als buitenste laag van ons lichaam, een matrix is, die ook weer een hologram heeft. De volgende illustratie kan dat verduidelijken.





Zowel onze hersenen als ons lichaam – en met name de huid – zijn drager van een individueel hologram, dat waarschijnlijk uniek is in deze wereld, even uniek als de individuele mens zelf. Dit hologram is gelijk aan een matrix waarin alle mogelijkheden van het leven besloten liggen (hersenen) en waar elke handeling die tegen ons eigen individuele programma indruist weerspiegeld wordt op de huid. Volgens mij leidt dat tot een blokkering van de informatiepatronen, wat leidt tot ziekte en pijn.

Als we kijken naar de inzichten van de nieuwe biologie, beseffen we dat het centrale thema van de oude biologie luidde: onze genen bepalen ons leven. Tegenwoordig weten we dat dit een verregaand onjuiste zienswijze is. We weten intussen dat de genen zich niet aan of uit kunnen schakelen. Hun activiteit wordt bepaald door hun omgeving. Dat wil zeggen dat de samenwerking tussen de 50 biljoen cellen in ons lichaam ervoor zorgt dat wij leven. De communicatie tussen dit gigantische complex amoebeachtige individuele organismen vooronderstelt de aanwezigheid van een vergelijkbaar grote onderlinge communicatiestrategie. Prof. Lipton stelt dat de mens het resultaat is van een ‘collectief amoebe bewustzijn’. Dit ‘cellulaire bewustzijn’ waarover ik spreek is dus geen fictie. Tijdens ons leven is het op cellulair vlak het equivalent van het bewustzijn van geest en ziel. We spreken over “het geheel” en bedoelen daarmee geest, ziel en lichaam, die tijdens ons leven één zijn. Nu kunnen we ons afvragen hoe dit ‘geheel’ is ontstaan en hoe de twee aspecten geest en ziel dit “huis van het lichaam” hebben gevormd, zodat zij er allen als één in kunnen leven.

Hier is het zinvol om de nog jonge noëtische wetenschap erbij te betrekken, die probeert de resultaten van de moderne kwantumfysica te verbinden met het onderzoek van het bewustzijn. Noëtisch betekent 'mentaal of geestelijk zien en waarnemen".

Het principe geest-bewustzijn is niet van deze wereld, we moeten het zoeken in de sferen van hogere dimensies.

Noëtische wetenschappers stellen dat alle experimenten die zij hebben gedaan erop wijzen dat 'bewustzijn' een substantie is die boven de grens van ons lichaam ligt - een informatie/energie, die materie schept en ook kan 'veranderen'. Dat is al vele jaren mijn therapeutische uitgangspunt en ik ben er ten diepste van overtuigd dat wij mensen de mogelijkheid hebben dit hogere principe te bereiken via reflexen op de huid, het omhulsel van ons lichaam.

De kwantumfysici en de noëtische wetenschappers spreken over een "nulpunt veld", waar vermoedelijk de kracht ligt die alles schept en heeft geschapen. De basisvooronderstelling hierbij is dat "alles met alles" samenhangt. De kwantumfysici beschrijven dit "nulpunt veld" als de kracht van de subatomaire materie. Het hele universum is doortrokken van een netwerk van deze kracht die lang als het "absolute niets" werd omschreven. Tegenwoordig weet men dat dit "niets" (vacuüm) boordevol energie is. Wetenschappelijk onderzoek gaat ervan uit dat we deze universele energie ook kunnen aanboren en nuttig kunnen inzetten.

Wij zijn ervan overtuigd dat het "nulpunt veld" het absolute veld is waar we de begrippen geest en ziel terugvinden en van waaruit de materie in al haar facetten geschapen is. Daarbij blijft het een open vraag wie dit "nulpunt veld" geschapen heeft. We spreken van dimensies, van de hyperruimte, waar alles tegelijkertijd aanwezig is.

We moeten dat wat wij werkelijk zijn dus zoeken in de hogere sferen van ons zijn.

Ik wil nu alles samenvatten wat wij in betrekking tot ons bewustzijn denken te weten:

1. Het bewustzijn is niet in deze dimensie en niet door ons materiële, vergankelijke lichaam geschapen. Waarschijnlijk is het een product van hogere dimensies en is het ontstaan vanuit het “nulpunt veld”. Hoe het scheppingsproces is ontstaan en hoe alles is geschapen weten wij niet. We kunnen aannemen dat er nog een hogere instantie bestaat boven het “nulpunt veld”.

2. Tijdens ons leven is het bewustzijn van hogere sferen in ons aanwezig. Volgens Prof. Mr. Fadden doordringt het onze hersenen en schakelt ze in.

3. Er bestaat een permanente verbinding tot de hogere dimensies, tot het “nulpunt veld” en eveneens tot de hyperruimte. Er is een stroom informatie, die wij beleven als inspiratie of intuïtie.

4. Omgekeerd geldt hetzelfde. Via een “wit gat” in onze hersenen worden de ervaringen en informaties die wij opdoen naar het “nulpunt veld” overgebracht en daar opgeslagen (als een in hogere dimensies gelegen “Akasha kroniek”). Tegenwoordig vraagt men zich af of de ervaringen die ons bewustzijn opdoet, wel in onze hersenen worden opgeslagen. Veel noëtische wetenschappers gaan er nu van uit dat wij in direct contact staan met het “nulpunt veld” en dat pas daardoor denken mogelijk is, weliswaar altijd via onze opgeslagen herinneringen en conditioneringen.

5. Energie kan niet vernietigd worden. Dat geldt ook voor alle denkbare informatie, die wordt geregistreerd en voor eeuwig opgeslagen ligt. De noëtische wetenschap gaat ervan uit dat alles “in het veld” opgeslagen en aanwezig is.

6. Prof. Sir John Eccles, Nobelprijswinnaar medicijnen, zei op een wereldcongres voor filosofie: “Het bewustzijn kan uiteindelijk niet worden teruggebracht tot organische substanties of functies, in welke vorm dan ook. De geest staat als iets volledig autonooms los van de hersenen en de neurale mechanismen. Het bewustzijn heeft dus een hogere, integrerende en controlerende functie op alle neurale processen.”

7. Wat levende wezens onderscheidt van niet-levende wezens is van immateriële aard. Het is iets dat in staat is contact te maken met de materie teneinde die te organiseren. Dit immateriële is echter onsterfelijk, en het maakt niet uit of wij het geest, ziel, psyche of bewustzijn noemen.

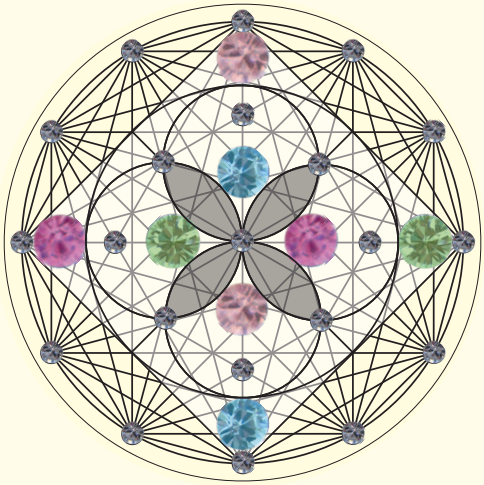
8. Waarschijnlijk speelt het hologram van de hersenen, dat Prof. Pribram postuleert, een speciale rol en maakt een ontmoeting tussen bewustzijn en materie mogelijk.
9. Het totale bewustzijn is afgespiegeld op onze huid en hierbij staat de uitspraak van Hermes Trismegistos centraal: “zoals boven, zo ook beneden”. Deze uitspraak kunnen we dankzij de inzichten van de noëtische wetenschap uitbreiden met “zoals binnen, zo ook buiten”.

Ik ben ervan overtuigd dat dit verband houdt met alle therapeutische middelen die wij via de huid toepassen en ook met de informatie van de drie therapieschijven

Liefde (hartschijf)
Licht (droomschijf) en
Leven (aardeschijf)

Na deze inleiding wil ik de aardeschijf uitvoeriger beschrijven en laten zien wat de belangrijkste posities op de huid zijn.

De aardeschijf
(Schijf van het leven)



De aardeschijf is ontworpen volgens de inzichten van de heilige geometrie. Daarin speelt de bloem van het leven een speciale rol. Daarom heb ik deze schijf ook “de schijf van het leven” genoemd.

Omdat alles in onze dimensie kennelijk in drieën is verdeeld, leek het mij logisch deze schijf te ontwikkelen. Liefde, Licht en Leven zijn de drie eenheden die ons leven bepalen. Als wij vibraties vanuit hogere dimensies willen voelen, hebben we middelen nodig die dit mogelijk maken. De vibratie van alle cellen is een voorwaarde voor het leven zoals wij het ervaren. Is er geen vibratie meer, dan is ook de onderlinge informatiestroom verstoord of opgeheven. Vibratie is het leven zelf. Dat moeten we in gedachten houden, zeker als het om ziekte gaat.

Zo zie ik de schijf van het leven ook als middel om de communicatie tussen de 50 biljoen cellen weer op gang te krijgen. Zoals bij alle schijven is er ook voor de schijf van het leven geen specifieke indicatie.

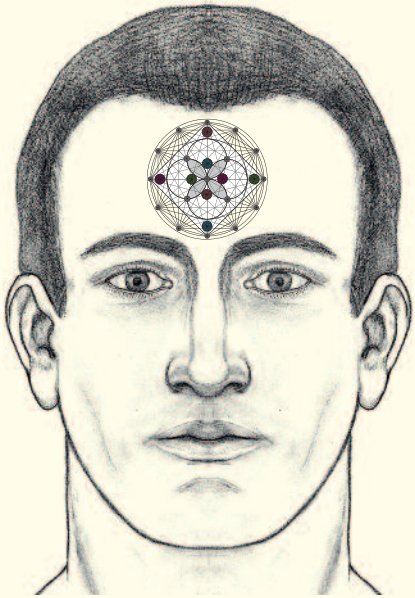
De aardeschijf is gerelateerd aan het lichaam en daarmee aan het “celbewustzijn” en richt zich op alle blokkades in de cellulaire structuren.

Toepassing van de aardeschijf

Het roze kristal dient bij alle toepassingen boven en in het midden te liggen.

Bij toepassing op één zone is de tijd 10 minuten, in combinaties 5 minuten per schijf.

De pijnklok

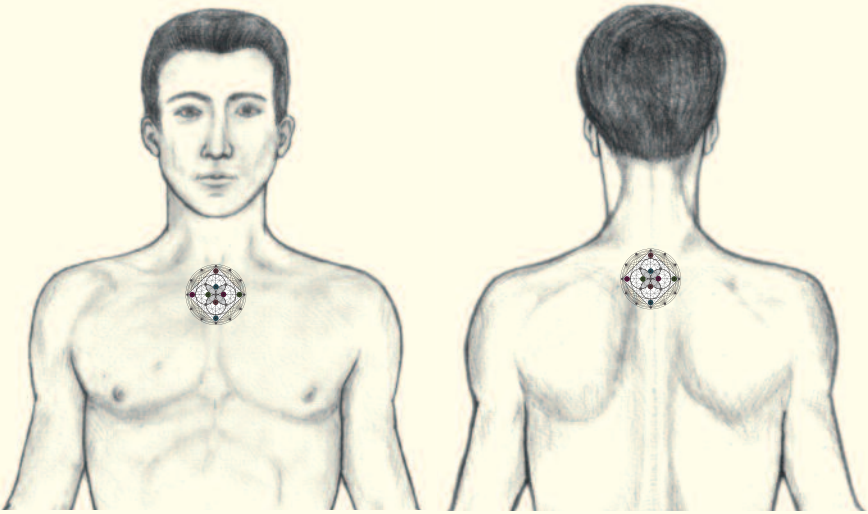


De uitgangspositie voor de aardeschijf, zoals voor alle schijven, ligt op het midden van het voorhoofd. Ik heb daar jaren geleden een reflexzone gevonden die ik de “pijnklok” heb genoemd en die we tegenwoordig kunnen gebruiken voor een groot aantal therapeutische toepassingen. We weten intussen dat het midden van het voorhoofd een speciale affiniteit heeft met het bewustzijn van de mens.

Ik observeer dat we bij het opleggen van de aardeschijf het “geestelijke bewustzijn” en het “cel-bewustzijn” raken en harmoniseren. Daarmee kunnen we een diepe ontspanning teweegbrengen en wordt de lasten van het leven gereguleerd.

Positie:
Centraal op het midden van het voorhoofd
Tijd: 10 minuten

Zone van de herinnering en van de “aanhechting”



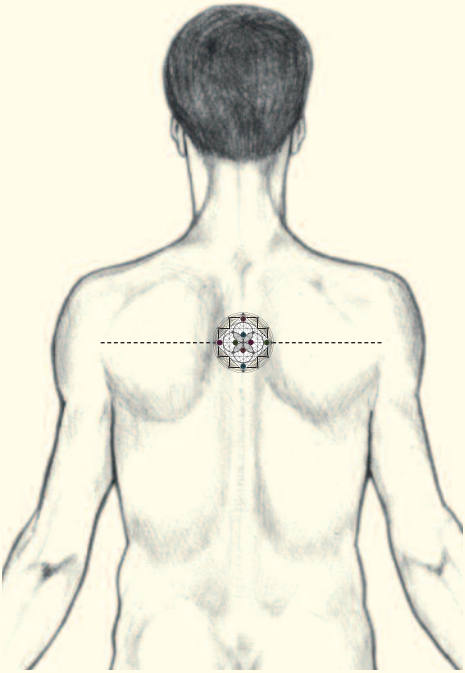
Binnen het hologram van de huid heb ik de zone onder de rand van het borstbeen en op de rug de zone die drie vingerbreedtes onder de 7e nekwervel ligt gekozen.

Aan de voorzijde houdt deze zone verband met de levensboom en vertegenwoordigt “het weten” (Daath). Daath is verborgen, niet zichtbaar, zoals haar heerser, de antieke planeet Hades/Pluto. Volgens mij is alle weten opgeslagen in ons onbewuste (de impliciete orde volgens Prof. Bohm, niet te verwarren met het begrip onderbewustzijn). Afhankelijk van de taken die ons in dit leven te doen staan, zal onze ziel ons dwingen dit programma te volgen, ook al kunnen we dit eigenlijk niet op grond van onze programmering van buitenaf.

De zone aan de voorzijde heb ik ook wel aangeduid als de zone van de herinnering en aan de achterzijde de zone van de “aanhechting”. Daarmee bedoel ik symbolisch een kruis (dwarsbalk), die tijdens ons leven steeds zwaarder wordt, omdat wij de lasten die van buiten komen ofwel niet herkennen, ofwel niet aankunnen.

Positie:
De zone aan de voorzijde ligt drie vingerbreedtes onder de rand van het borstbeen.
De zone aan de achterzijde ligt drie vingerbreedtes onder de 7e nekwervel
Tijd: beide zones 5 minuten

De Saturnuszone



De zone tussen de schouderbladen hoort bij het symbool Saturnus. Daar verzamelen zich alle gebeurtenissen van ons hele leven en deze zone heeft betrekking op het destructieve principe van de mens. Bij iedereen is deze zone pijnlijk.

Door de schijf van het leven hier te leggen lossen deze blokkades op en we kunnen het beschouwen als een opener voor verdere behandelingen.

Samen met de posities borstbeen voor en onder de 7e nekwervel achter hoort deze zone tot de basisposities van de aardeschijf.

Positie:
Ter hoogte van de okselplooi op het snijpunt met de wervelkolom

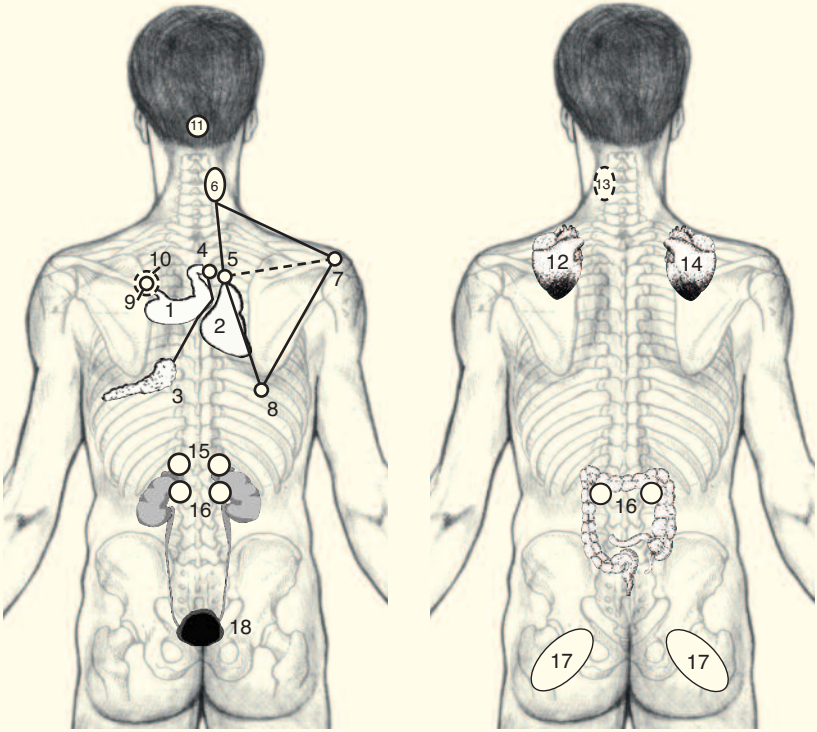
Tijd: alleen deze positie, 10 minuten
In combinatie met de zones van de herinnering en “aanhechting”: elk 5 minuten.

De segmenten

De aardeschijf is van bijzondere betekenis met betrekking tot alle segmenten. Ongeacht de lasten of de ziekten die we aantreffen, kunnen we altijd de segmenten als eerste therapiebehandeling nemen. Daarmee openen we de informatiestroom van boven naar beneden. Volgens mij heeft ieder segment een tussenpositie tussen de oorzaak en de uitwerking op de diverse organen.

In dit verband heeft het punt op het midden van de borstwervelkolom = Saturnuspunt (zie vorige pagina) een bijzondere werking en het kan voorafgaand aan elke therapie behandeld worden met de aardeschijf, ongeacht welke ziekte we behandelen.

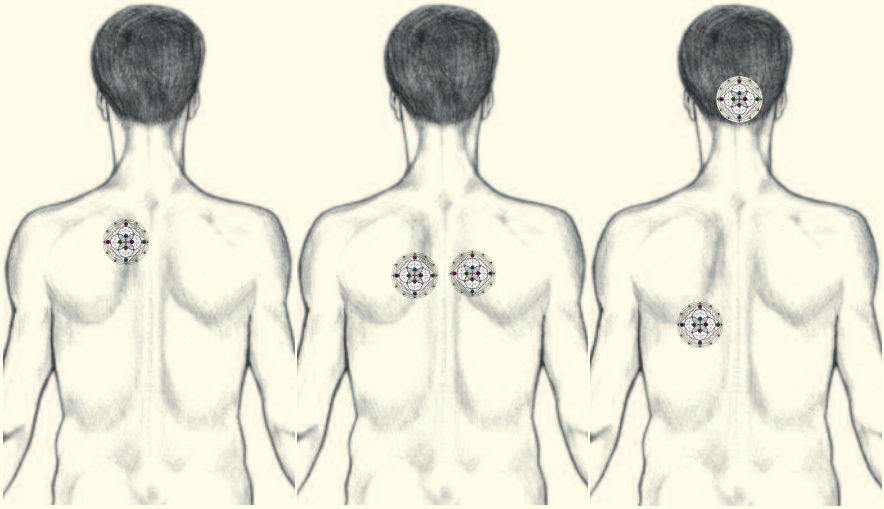
De volgende afbeelden laten dit zien.



Alle segmenten kunnen los behandeld worden, waarbij we eerst de Saturnuszone in het midden van de borstwervelkolom 5 minuten behandelen. Daarna het gekozen segment 10 minuten.

1. .....Maag
2. .....Lever
3. .....Pancreas
4. .....Duodenum
5. .....Galblaas
6. .....Galwegen
7. .....en 8 hebben betrekking op de gal
9. .....Hartcentrum
10. .....Solar plexus
11. .....GV 16 – maagzone
12. .....Hartfiguur
13. .....Hartsegment ritme/neurosen
14. .....Reflectie van het hart aan de rechterkant
15. .....Bijnieren
16. .....Nierenpolen
17. .....Darm
18. .....Blaas

Combinatie lever, maag, alvleesklier, hart met de esogetische maagzone



Deze combinatie ontlast de bovenbuik en het gebied borst-longen. Ook bij een vol gevoel en spijsverteringsproblemen.

Het hartsegment ligt op de binnenrand van het linker schouderblad, vanaf het midden iets naar boven.

Het maagsegment ligt midden tussen de wervelkolom en de rand van het schouderblad links.

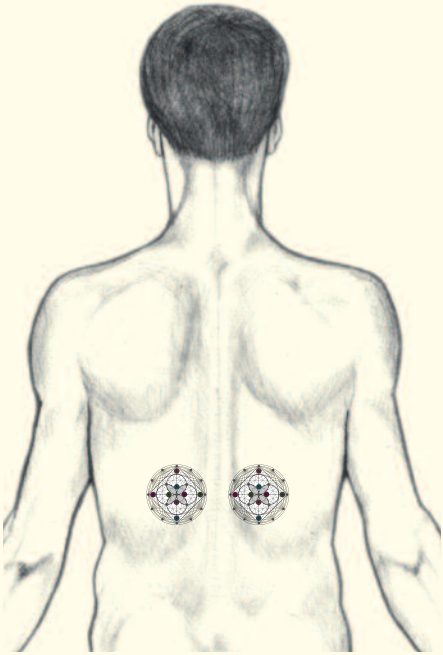
Het leversegment ligt midden tussen de wervelkolom en de rand van het schouderblad rechts.

Het segment van de alvleesklier ligt ong. 1,5 vingerbreedte onder de punt van het linker schouderblad, 1 vingerbreedte naar binnen.

De esogetische maagzone (converteerpunt van de maag) ligt direct onder de rand van het achterhoofd.

Tijd: elk 5 minuten

Nierenpolen



Hier kunnen we storingen in de lymfafvoer vanuit het hoofd naar beneden behandelen en tevens dergelijke storingen vanuit de lagere gebieden, bijv. darm, bekken en benen. Deze behandeling kan heel effectief zijn bij onverklaarbare angsttoestanden. Verder hebben de nierenpolen betrekking op alle situaties die voortkomen uit de functiecirkel nieren/blaas.

Positie:
De nierenpolen liggen in de hoek tussen de achterste, onderste ribbenbogen en de wervelkolom. De aardeschijf leggen we eerst links, dan rechts.

Tijd: elk 5 minuten

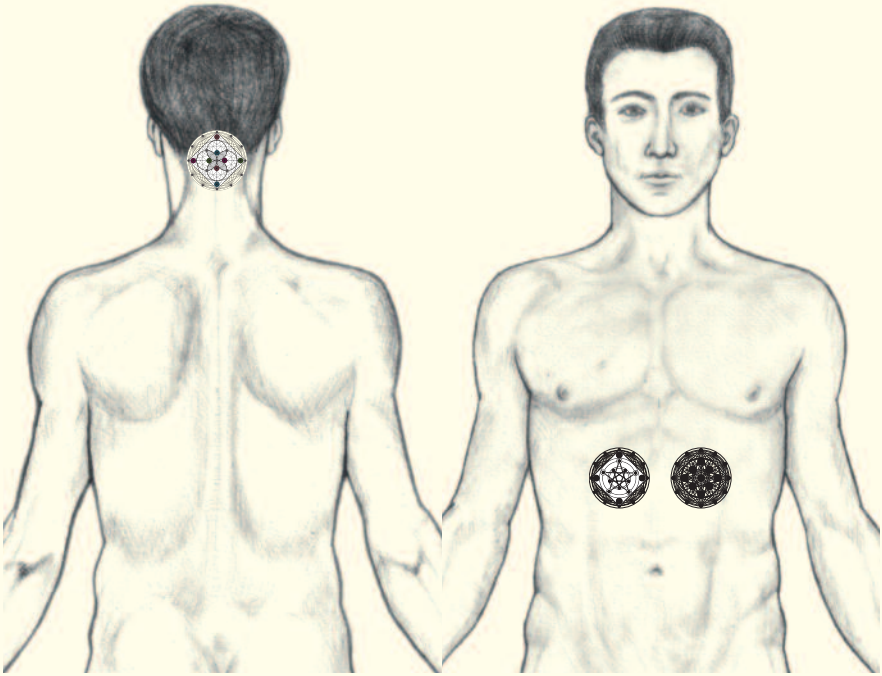
Combinaties van de drie schijven
Liefde (hartschijf), Licht (droomschijf) en Leven (aardeschijf)

Na deze eerste aanwijzingen voor het gebruik van de drie therapieschijven kunnen we, als we alle drie schijven ter beschikking hebben, ze ook samen gebruiken. Op de volgende pagina's geef ik een paar belangrijke indicaties, die in de praktijk heel goede resultaten hebben gegeven.

Tip: De volgende zones kunnen ook achter elkaar behandeld worden met de aardeschijf. Dit heeft dan vooral effect op het "cel-bewustzijn".

De tijd is dan 5 minuten voor elke zone.

Ontlasten van de bovenbuik en verminderen van stress

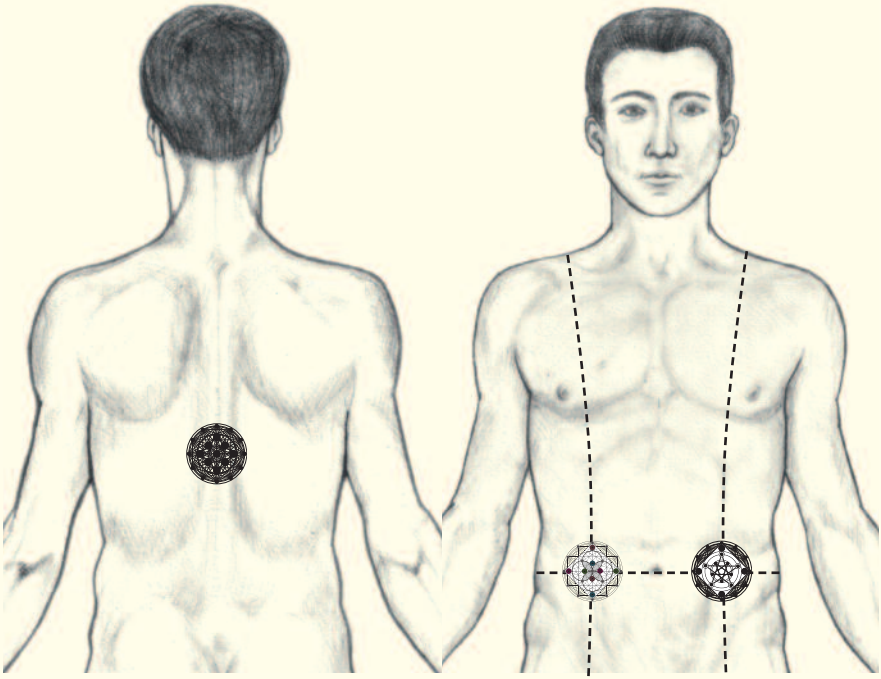


Deze combinatie richt zich vooral op de solar plexus en op stuwing in de bovenbuik. Deze behandeling is vooral effectief bij stress als ze 's avonds wordt gedaan.

1. Tussen achterhoofd en 1e nekwervel (middelpunt) . . . . . .aardeschijf
2. Tegen de ribbenboog, drie vingerbreedtes van de middenlijn links . . . . . .hartschijf
3. Tegen de ribbenboog, drie vingerbreedtes van de middenlijn rechts . . . . . .droomschijf

Tijd: samen 10 – 15 minuten

Lichamelijke verzwakking



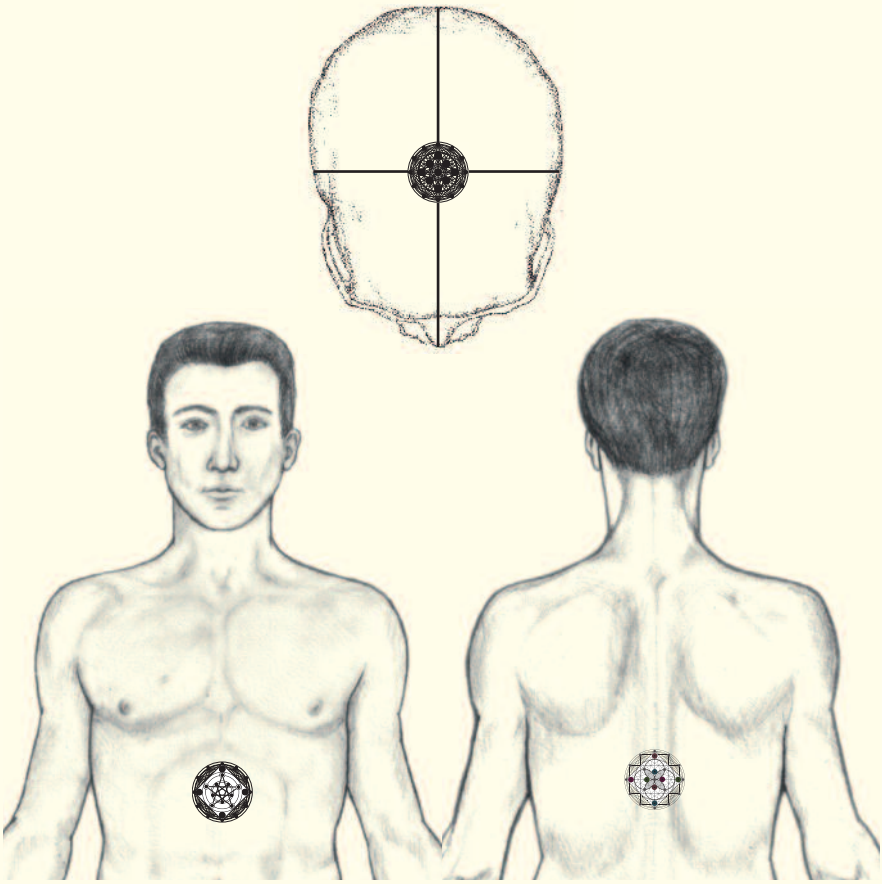
Bij lichamelijke verzwakking kunnen deze behandelingen ondersteunend werken. Ook bij onrust, angst en uitputting. Deze combinatie is een goede eerste behandeling bij het burn-out syndroom.

1. Levenspunt tegenover het midden
   van het onderste punt van het borstbeen en de navel .....hartschijf
2. Buikzone links .....droomschijf
3. Buikzone rechts .....aardeschijf

De beide buikzones liggen op het kruispunt van twee lijnen. De lijnen verticaal vanuit het midden van de schouders kruisen de horizontale lijn die over de navel loopt.

Tijd: samen 10 – 15 minuten

Ontlasting van hart en bloedsomloop

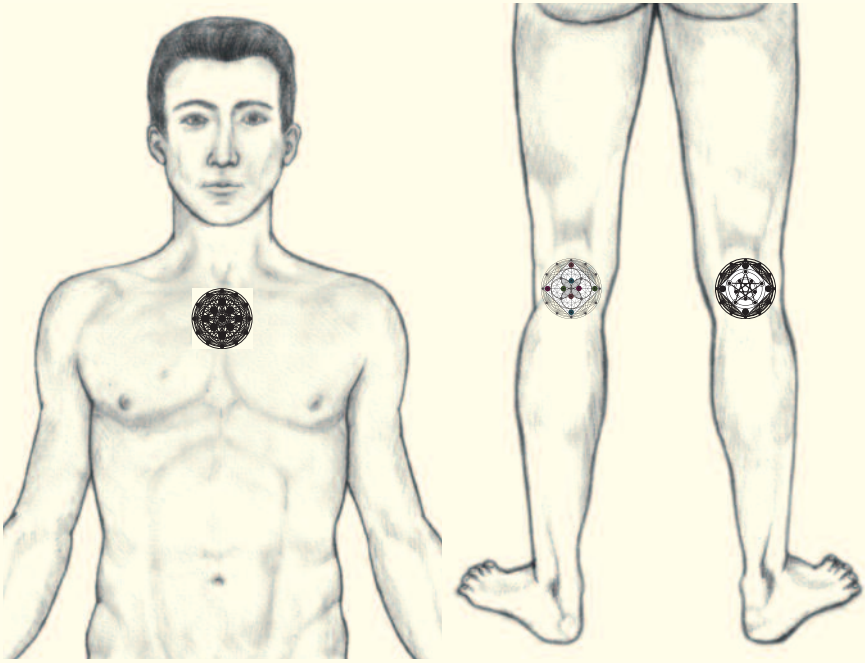


Ook deze combinatie heeft weer te maken met de solar plexus en stuwing in het gebied van de bovenbuik. In deze behandeling is de impuls vanaf de kruin naar de solar plexus van belang. Werkt harmoniserend bij hartklachten en voor de bloedsomloop. Ook effectief als ondersteuning bij al bestaande klachten aan hart en bloedsomloop.

1. Midden van het schedeldak . . . . . .hartschijf
2. Middelpunt van de bovenbuik . . . . . .droomschijf
3. Middelpunt tegenover de bovenbuik . . . . . .aardeschijf

Tijd: samen 10 – 15 minuten

De zone van het weten en de angstpunten in de knieholten



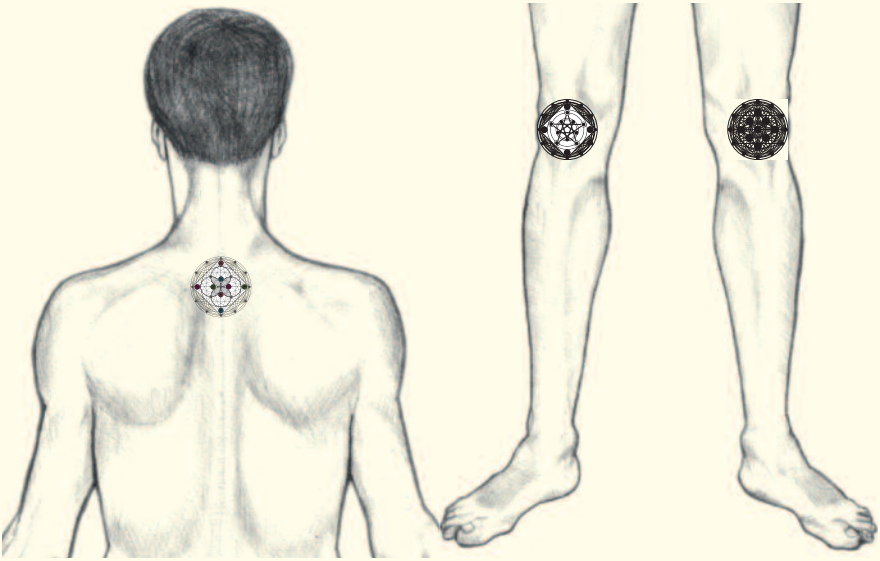
Deze combinatie richt zich op de angst en bevreesdheid die de mens dragen moet. Hier verbind ik de zones van de angst (knieholten) met het punt drie vingerbreedtes onder het begin van het borstbeen. De zone op het borstbeen noem ik ook wel de zone van “herinnering” (zie eerder) en achter, onder de 7e nekwervel, heb ik het verband ontdekt met de “aanhechting”.

Alleen al uit deze benamingen kunnen we afleiden wat de achtergrond is van angst in de mens. Volgens mijn observatie heeft deze angst altijd te maken met de vroege jeugd en door het plaatsen van de schijf openen we zachtjes de deur naar “het kind in ons” om het zo gerust te stellen en de angst in ons te verminderen. Daarnaast geven we ook een reflex naar het systeem van uitscheiding in het lichaam. Deze behandeling werkt ook ondersteunend bij huidziekten.

1. Middelpunt borstbeen voorzijde ..... .hartschijf
2. Rechter knieholte ..... .droomschijf
3. Linker knieholte ..... .aardeschijf

Tijd: samen 10 – 15 minuten

Zone van de aanhechting en de vrijheidspunten op de knieschijf



De vorige combinatie en deze horen bij elkaar en moeten achter elkaar op één dag worden gegeven. Bij deze combinatie gaat het om het begrip vrijheid. De uiterlijke en innerlijke vrijheid wordt altijd beperkt als wij mensen “aanhechtingen” met ons meedragen, waardoor we geremd worden in onze drang op onze levensweg vooruit te komen. Interessant vind ik vooral de samenhang met de kaak, in het bijzonder met de lymfafvoer vanuit het retromolaire gebied en het kaakgewricht (vasthouden, niet kunnen verwerken, met de tanden knarsen). Beide combinaties (borstbeen en knieholten, en de zone onder de 7e nekwervel en de knieschijf) hebben een bijzonder effect als we oude lasten die verband houden met de vroege jeugd zacht willen aanraken om zo langdurige blokkades op te lossen.

1. Middelpunt onder de 7e nekwervel .....aardeschijf
2. Knieschijf links .....hartschijf
3. Knieschijf rechts .....droomschijf

Tijd: samen 10 – 15 minuten

Hiermee ben ik aan het einde van deze korte brochure gekomen.

Ik wens u allen veel plezier bij de toepassing ervan.

www.esogetics.com