# Esogetische Wilde-kruidenolie relax




**Wilde-kruidenolie-Relax** is een mengsel van aromatische, essentiële kruidenoliën. Het helpt je mooier te dromen en beter te slapen, door de olie op de huid aan te brengen en in te masseren.

**De olie is samengesteld** uit extracten van allerlei geneeskrachtige kruiden, zoals jeneverbes, anjer, kaneel, karwij, bergden, cederhout, lavendel, pepermunt, rozemarijn, anijs en eucalyptus.

**De olie kan ook toegepast worden bij verkoudheid, hoofdpijn, stijve gewrichten, spierpijn en pijnlijke ledematen.**
Ook stimuleertdezeolie, aangebracht op **specifieke zones, de zgn. droomzones** ,je droomactiviteit.Datisweervangrootbelang voor een **gezonde, diepe slaap** om uitgerustaande dag te kunnenbeginnen.Het bevordertop deze manier je lichamelijke engeestelijk welzijn.

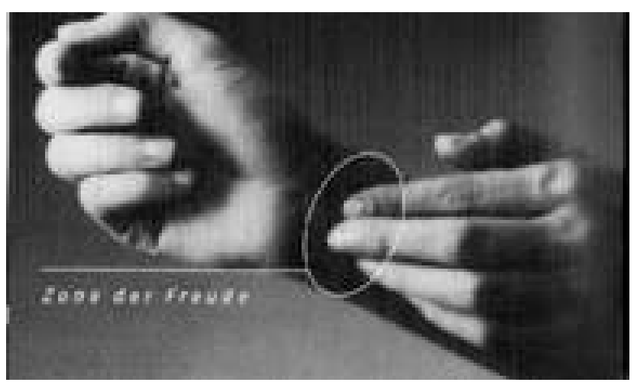
**Op deze manier**zaldeWilde-kruidenolie Relax niet alleen de klachten helpen verlichten, maar vooral ook de oorzaakvan de disharmonie op het emotionele en spirituele vlak helpen oplossen.

**Het geeft je** demogelijkheid om op een geheel nieuwe manier de unieke helende krachten van de natuur te ervaren.

**Werkwijze**
Voor je de olie aanbrengt op de huid, deze eerst zachtjes masseren. Dit kan met de hand, een borsteltje of een zachte doek. Hierna breng je één of meerdere druppels van de olie aan op de huid en masseert deze in. Pas op dat er niets in de ogen komt. Als dit toch gebeurt, de ogen uitspoelen met veel water.

Peter Mandel's esogetische Wilde-kruidenolie Relax is een aanwinst voor holistisch gebruik. Je zult spoedig ontdekken dat het, als het op de juiste manier gebruikt wordt, een waardevolle hulp is onder veel omstandigheden, en dat het meehelpt om een gevoel van welbehagen, rust en harmonie op alle niveaus te creëren.
De olie kan alleen worden gebruikt bij kinderen boven de tien jaar. Massage en gekleurd licht kan wel bij jongere kinderen worden gebruikt op de hieronder beschreven zones.

**Hieronder volgt de beschrijving van een aantal zones.**
**ZONE VAN DE VREUGDE**




**Gelegen op de binnenkant van de pols, links en rechts**.
Massage met de esogetische wilde-kruidenolie Relax heeft een stimulerend effect wat al na een paar dagen te merken is. Het creëert een blijvend gevoel van optimisme en opgewektheid. Breng elke morgen twee druppels van de olie aan op de binnenkant van de polsen, leg de polsen tegen elkaar aan en wrijf

zo twee minuten lang de olie goed in de huid. Behandeling van deze zones elimineert spanning en genereert een gevoel van innerlijke warmte en lichtheid. Het helpt tevens om een gevoel van ochtendstijfheid van de polsgewrichten op te lossen. Het instralen van de zone met **oranje** gekleurd licht versterkt de werking van de zone en de olie.

## ZONE VAN DE GEEST



**Gelegen op de heupen,**

aan de boven-/buitenkant van het dijbeen (trochanter major). Breng een paar druppels van de esogetische kruidenolie aan en masseer dit in een cirkel van ongeveer vijf centimeter in diameter. Doe dit gedurende ongeveer twee minuten en maak cirkelvormige bewegingen. Behandeling van deze zone (links en rechts) ondersteunt de realisering van het eigen, individuele programma. Kleur voor behandeling met bijvoorbeeld de vlakstift: **rood**.

## ZONE VAN HET GEVOEL EN DE INTUÏTIE



**Deze zone,die ongeveerviercentimeterindiameteris,ligtaande binnen-/zijkant vandeknie,**

links en rechts. Ze wordt na de zone van de geest behandeld en helpt ons onze intuïtie ontwikkelen en te versterken. Zo helpt deze zone ons te begrijpen waarom we ons individuele programma in het leven moeten realiseren. Behandelingskleur: **violet**

## ZONE VAN HET VOORSTELLINGSVERMOGEN



**Deze zone ligt aan de binnen-/zijkant van de enkel**

(links en rechts). Het is niet mogelijk om te handelen volgens onze 'intuïtie', als we niet ook kunnen 'zien'. De zones van het voorstellingsvermogen werken aanvullend op die van het gevoel en de intuïtie en steunen ons vermogen om ons voor te stellen hoe de dingen zouden kunnen zijn. Behandeling van deze zones leidt tot verbazingwekkende resultaten, speciaal in het geval van kinderen (bijv. toegenomen creativiteit, meer dromen en verbetering van resultaten op school). Let op: de olie kan alleen gebruikt worden bij kinderen boven de 10 jaar. Behandelingskleur: **groen**.

## ZONE VAN DE INTELLIGENTIE



**Deze zone aan de zijkant van het basisgewricht van de grote teen,**

is gebaseerd op het tweede punt van de meridiaan van de milt-
links en rechts. Binnen de acupunctuur wordt dit punt gezien als hulp bij de psycho-fysieke constitutie en leerontwikkeling (vooral bij kinderen). Indicaties voor gebruik van deze zone zijn: gebrek aan concentratie en coördinatieproblemen. Massage van deze zone met de esogetische olie wordt sterk aangeraden bij kinderen die moeilijkheden hebben met leren of die een verstoorde relatie hebben met de ouders of die door omstandigheden uit balans zijn. Behandelingskleur: **geel**.

**De zone van de intelligentie** vertegenwoordigt de laatste fase in de metamorfose van het eigen individuele programma: van het spirituele, informatieve niveau tot de feitelijke uitvoering ervan, via de stadia van intuïtie en het voorstellingsvermogen, tot een bewust begrijpen van wat er vrijgekomen is.

**Deze vijf zones hebben een hoge behandelingsprioriteit** en aangeraden wordt deze zones zo'n drie maanden achter elkaar te behandelen; één zone per dag, voor het slapen gaan. Bijv.: maandag: zone van de geest, links en rechts; dinsdag: zone van het gevoel en de intuïtie, links en rechts; woensdag: zone van het voorstellingsvermogen, links en rechts; donderdag: zone van de intelligentie, links en rechts.

Behandel niet meer dan drie zones in één zitting.

Er zijn nog veel meer droomzones. Deze worden beschreven in het boek: **Slapend fit met kleuren, klanken en kruidenolie**. *Wilde-kruidenolie Relax als slaapremedie*.




**San Bao**

**Instituutvoor kleur-lichttherapieën en cursussen**

**Eeuwfeeststraat 2– 3400 Ezemaal (B)**

**Mobiel: +32 (0) 491 33 71 71**

**info@sanbao.be www.sanbao.be**