Uitgever:
InternationalesMandel-Institutfür
Esogetische Medizin,Bruchsal

ESOGETISCHE KLEURENPUNCTUUR

Inductietherapie

SAN BAO - INSTITUUT VOOR KLEUR-LICHTTHERAPIE
INGE COX
EEUWFEESTSTRAAT 2, 3400 EZEMAAL (BELGIË)
INFO@SANBAO.BE - WWW.SANBAO.BE

Vertaling:
Praveeta Timmerman

ESOGETICS

heilkraft der farben

Alle beschrijvingen, aanvullingen en afbeeldingen zijn door de auteurs wet beschermd. Gebruik en vermenigvuldiging, ook van gedeelten, is alleen toegestaan met schriftelijke toestemming.
©Copyright by Peter Mandel+Internationales Mandel-Institut für Esogetische Medizin, Bruchsal, Germany
©Copyright Nederlandse vertalingen: Instituut voor Kleurenpunctuur, Nederland

INFORMATIE OVER SEMINARS, WORKSHOPS EN PRODUCTEN

SAN BAO - INSTITUUT VOOR KLEUR-LICHTTHERAPIÊN

+32491 33 71 71
info@sanbao.be
www.sanbao.be

©CopyrightbyPeterMandel+InternationalesMandel-

Bij de samenstelling van dit document is de grootste zorg besteed aan de juistheid van de hier geboden informatie.

Veel van onze therapeutische behandelingen en hun uitwerkingen berusten uitsluitend op de ervaringskennis uit de natuurgeneeskunde. Analyses en behandelingen, met name behandelingsmethoden en hun uitwerkingen, zijn hoogst individueel en verschillend per persoon. Het resultaat van een behandeling kan daarom niet voorspeld of gegarandeerd worden. We wijzen er daarom als voorzorg op dat wij in de hier gepubliceerde teksten gebruik maken van het conjunctief. Het woord ‘kan’ geeft daarbij een vooronderstelling of mogelijke werking aan, waarbij het resultaat onzeker is en alleen met de woorden ‘misschien’ of ‘mogelijkerwijs’ kan worden omschreven. Wij wijzen erop dat de lezer geen garantie van genezing of een zekerheid van de juiste therapiemethode kan ontlenen aan deze tekst.

Let altijd op: bepaalde ziektes en klachten zijn niet of minder geschikt voor zelfbehandeling. De informatie in deze brochure kan op geen enkele wijze worden beschouwd als medisch advies. Daarvoor verwijzen wij u naar een arts of therapeut. Tevens nemen wij geen enkele verantwoordelijkheid voor het op een verkeerde manier gebruiken van door ons geleverde producten.

Raadpleeg bij aanhoudende en/of ernstige klachten altijd uw huisarts. Lees voor gebruik altijd de informatie op het etiket en/of de bijgeleverde handleiding.

Informatie over cursussen, seminars en producten is te verkrijgen bij Esogetics GmbH

Hildastraße 8 • D-76646 Bruchsal Tel. +49 (0) 7251 8001-0 •info-de@esogetics.com

en

San Bao - Instituut voor Kleur-Lichttherapiën

Eeuwfeeststraat 2, 3400 Ezemaal (België). Tel. + 32 491 337171

info@sanbao.be • www.sanbao.be

©CopyrightbyPeterMandel+InternationalesMandel-

Hersengolven en inductietherapie

Het leven is ritme. We staan voortdurend onder de invloed van het ritme van dag en nacht, de seizoenen, van spanning en ontspanning, en van de afwisseling van de hersengolfritmes (alfa, bèta, delta, thèta en gamma).

Het is zeker geen geheim meer dat elke impuls die zich binnen of buiten ons lichaam voordoet, op de een of andere manier door ons bewustzijn moet worden verwerkt.
Daarom is het niet meer dan logisch om aan te nemen dat gezondheid en ziekte gepaard gaan met een verschuiving van de natuurlijke ritmes van de hersenen. De ontwikkeling van behandelingen op basis van de natuurlijke ritmes van de hersenen bestaat inmiddels al meer dan 35 jaar. Deze is gebaseerd op het principe om de natuurlijke ritmes van de hersenen bij mensen te stimuleren (inductie). In de loop der tijd heeft Peter Mandel uitgebreide en nauwkeurig gedefinieerde programma's ontwikkeld ter ondersteuning bij gevoelens van onwelzijn of manifeste ziekte.

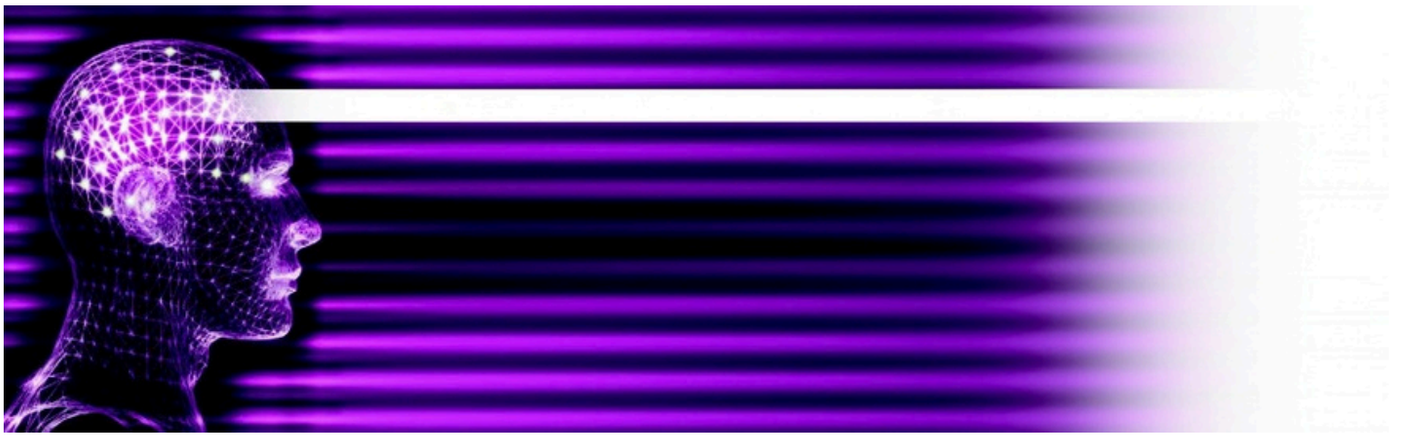
Het uitgangspunt van de inductietherapie is dat elk ziekteproces, evenals elk genezingsproces, in gang wordt gezet door een impuls vanuit de hersenen, die het lichaam aanzet tot zelfregulatie.

Als er geen duidelijke of harmonieuze impuls is, ontstaat er een star of verstoord trillingspatroon. De 'dirigent' - de programma's van de inductietherapie – spiegelt de hersenen hun eigen harmonieuze ritmes voor en maakt zo de herverbinding met het oorspronkelijke, correcte trillingsgedrag mogelijk. Voorzichtig worden de hersenen begeleid om in hun natuurlijke ritme te trillen en zonodig te schakelen tussen vier duidelijk van elkaar te onderscheiden frequentiegebieden: bèta, alfa, thèta en delta, afhankelijk van de situatie. Het bereik tussen 100 Hertz (gamma) en 0,5 Hertz (delta) vormt het kader voor de bewuste en onbewuste aspecten van ons leven.

Aan de hand van diverse programma's willen we u graag laten zien hoe de verschillende programma's met elkaar samenhangen.

Het is belangrijk om preventief te werk te gaan in de dagen dat u gezond bent, wanneer er geen ongemakken, kleine klachten of ziekten de kop opsteken.

Hier volgt een selectie van verschillende klachten, met voor elk vijf vaste programmavoorstellen.



STRESS EN ONTSPANNING

1.POWERNAP:2 - 3KEERPERWEEK

Dit programmaduurt 15 minuten enwordtop de polsentoegepast. Het verlicht of neemt de dagelijkse stress weg en kan het beste tijdens de lunchpauze worden toegepast.

2. PROGRAMMA REST 1: 1 KEER PER WEEK

Het duurt 30 minutenenwordt gebruiktomdieptot rusttekomen; ook geschikt bij uitputting, vermoeidheid en futloosheid. Kan afwisselend met Programma Rust 2 worden gebruikt.

3. PROGRAMMA RUST 2: 1 KEER PER WEEK

Ook hier gaathetom innerlijkerust en het wegnemen vanbestaande stress, zelfs als deze al langere tijd aanwezig is en losstaat van de dagelijkse situatie

4. PROGRAMMA STRESS IMMUNE: 1 KEER PER WEEK

Elke vorm vanstress, vooralals dezeaanhoudt, belast hetimmuunsysteem. Dit programma reguleert en versterkt het immuunsysteem. Juist in de huidige tijd is het versterken van het immuunsysteem voor iedereen belangrijk.

5. PROGRAMMA STRESS BASIC: 1 X PER WEEK

Dit programma isideaal bijpsychische spanningenherhaaldelijke toestanden van opwinding en innerlijke agressie.

Bij migraine en hoofdpijn kan het Stress Basic-programma worden vervangen door het programma Stress Spasm.



SLAAPPROBLEMEN

We moeten onderscheid maken tussenproblemenmetinslaapvallenen problemen met doorslapen.

1. PROGRAMMA SLAAP 1: 1 tot 2 KEER PER WEEK

Ondersteuning bij het in slaap vallen en doorslapen.

2. PROGRAMMA SLAAP 2: 1 tot 2 KEER PER WEEK

Dit programma reguleert het slaapritme. Zonder het juiste ritme is herstel ’s nachts niet mogelijk.

3. PROGRAMMA DREAM: 1 KEER PER WEEK

Het programma Dream richt zich in het bijzonder op de terugkerende droomfasen tijdens de slaap. De overgang van diepe slaap (non-REM) naar dromen (REM) wordt op een zeer specifieke manier gereguleerd.

4. POWERNAP: 1 tot 2 KEER PER WEEK

Dit programma duurt 15 minuten en wordt op de polsen toegepast. Het verlicht of heft de dagelijkse stress op en kan het beste tijdens de lunchpauze worden toegepast.

5. PROGRAMMA STRESS IMMUNE: 1 KEER PER WEEK

Elke vorm van stress, vooral als deze aanhoudt, belast het immuunsysteem. Dit programma reguleert en versterkt het immuunsysteem. Juist in de huidige tijd is het versterken van het immuunsysteem voor iedereen belangrijk

COMBINATIE VOOR KINDEREN (VANAF 9 JAAR),
LEER- EN CONCENTRATIEPROBLEMEN,
VERLICHTING VAN STRESS EN SPANNING

1. LEERPROGRAMMA: 2 tot 3 KEER PER WEEK

Het leerprogramma isvangrootbelangvoor hetconcentratievermogen, een probleem dat niet alleen bij kinderen voorkomt. Afwisselend te gebruiken met het programma ‘Geheugen’.

2. GEHEUGEN: 1 KEER PER WEEK

Verbetering vandeintellectuelevermogens,stimulering van creativiteit, activering van het lange- en kortetermijngeheugen.

3. PROGRAMMA RUST 1: 1 KEER PER WEEK

Dit duurt 30 minutenenwordt gebruiktomdiep totrusttekomen; ook geschikt bij uitputting, vermoeidheid en lusteloosheid. Kan afwisselend met Programma Rust 2 worden gebruikt.

4. PROGRAMMA RUST 2: 1 X PER WEEK

Ook hier gaathetom innerlijkerust en het oplossen vanbestaande stress, zelfs als deze al langere tijd aanwezig isenlosstaat van de dagelijkse situatie.

5. POWERNAP: 2 tot 3 X PER WEEK

Dit programmaduurt 15 minutenenwordtop de polsen toegepast. Het verzacht of lost de dagelijkse stress op en kan eventueel tijdens de lunchpauze worden toegepast.

HERSEN-/MENTALE PROGRAMMA'S

Hier zijn verschillende mogelijkheden, enwemaken enerzijds onderscheid tussen manifeste klachten, zoals bijvoorbeeld degeneratieve processen in de hersenen of toestanden na ongevallen die gepaard gaan met hersenstoornissen. Anderzijds kijken we naar de veelheid aan ervaringen, trauma's en conflicten waarmee iemand in het verleden te maken heeft gehad, met name meestal in de kindertijd. Dit is gebaseerd op het meest recente wetenschappelijke onderzoek op het gebied van neurologie, neurobiologie en neuropsychiatrie.

ALGEMENE EN OOK CEREBRALE DEGENERATIEVE PROCES

1. HERSEN (CEREBRALE) TRAINING: 2 KEER PER WEEK

Stimulering van de hersenfunctie, verbetering van de alertheid, nuttig in de vroege stadia van dementie en/of stoornissen in de hersendoorbloeding.

2. GEHEUGEN: 1 KEER PER WEEK

Verbetering van de intellectuele vermogens, stimulering van de creativiteit, activering van het lange- en kortetermijngeheugen.

3. AWAKENING 1 KEER PER WEEK

Uitputting, herstelperiode, chronische vermoeidheid, klachten bij ouderen.

4. SLAAPPROGRAMMA: 1–2 KEER PER WEEK

Dit programma is gericht op het reguleren van het slaapritme, zonder welke nachtelijk herstel en het vermogen om de nacht door te slapen niet mogelijk zijn.

5. MENTAL D: 2 KEER PER WEEK

De grondgedachte achter dit programma is gebaseerd op onderzoek dat is gepubliceerd door wetenschappers die melden dat mensen met cognitieve beperkingen al lang last hebben van slaapstoornissen of verstoringen in hun slaappatroon. Het Mental D-programma biedt ondersteuning bij cognitieve beperkingen zoals dementie.

NIEUWE WETENSCHAPPELIJKE INZICHTEN OVER DE OORZAKEN VAN ZIEKTE EN PIJN:

Tegenwoordig worden er veel nieuwe inzichten enbewijzen gepubliceerd met betrekking tot het ontstaan van ziekte. Onder andere dat met name ernstige ziekten zoals dementie, de ziekte van Alzheimer, Parkinson, multiple sclerose en andere hun oorsprong vinden in ernstige gebeurtenissen tijdens de kindertijd. Dit houdt verband met conflictoplossing. We hebben al vroeg en empirisch geprobeerd om ons via de inductieprogramma's op dit soort spanningen te richten. De wetenschap heeft deze aanpak bevestigd. Daarom volgt hier nog een overzicht van protocollen die we nog steeds toepassen, en zelfs in toenemende mate bij onze patiënten. We kunnen met zekerheid stellen dat dit voor iedereen zinvol kan zijn.

1. PROGRAMMA KINDEREN 1:

Dit programma heeft betrekking op de negatieve gebeurtenissen in iemands leven die plaatsvonden vóór de leeftijd van 9 jaar. Het ritme dat door het programma wordt opgewekt, bereikt die centra in de hersenen waar dergelijke informatie is opgeslagen.

2. PROGRAMMA KINDEREN 2:

Dit programma is met name relevant voor trauma's en conflicten uit de kindertijd in de leeftijd van 9 tot 12 jaar.

3. PROGRAMMA CONFLICT:

Iedereen draagt conflicten in zich. De vraag is simpelweg waarom dat zo is. Wij geloven dat conditionering ons ook in staat stelt om te leren en stappen te zetten op ons levenspad door dergelijke conflicten op te lossen. De inductietherapie brengt de hersenen in het bereik van 7,8 - 8,2 Hz. Daar, op de grens tussen waken en slapen, hebben we toegang tot de onbewuste gebieden van ons leven.

4. GEHEUGEN:

Verbetering van intellectuele vermogens, stimulering van creativiteit, activering van het lange- en kortetermijngeheugen. In combinatie met het Programma Leren wordt de capaciteit van de intellectuele functies bijzonder benadrukt.

5. PSYCHE 1

Uitputting, vermoeidheid en malaise.

Op de volgende bladzijden vindt u korte beschrijvingen van alle programma's.

Wij helpen u graag verder met eventuele vragen over de mogelijkheden om de programma's te combineren.

KORTE BESCHRIJVING VAN DE SYNAPSIS INDUCTIEPROGRAMMA'S

Ontspanningsprogramma's

Rest 1:	programma voor diepe, innerlijke ontspanning
Rest 2:	voorstress in het hier en nu
Sleep 1:	ondersteunt bij problemen met in slaap vallen of doorslapen
Sleep 2:	reguleert met name het slaapritme
Dream:	stimuleert de droomactiviteit

Programma's voor conflictoplossing

Conflict:	Conflictoplossing en het aanpakken van individuele conflicten
Kinderen 1:	Stress ontstaan in de leeftijd van 6 tot 9 jaar. Niet speciaal voor kinderen!
Kinderen 2:	Stress ontstaan in de leeftijd van 9 tot 12 jaar. Niet speciaal voor kinderen!
Gamma lang:	Het oplossen van blokkades door middel van de meditatieve trilling
Gamma kort:	Het oplossen van blokkades via specifieke reflexzones
Gamma 40:	Activering van het limbisch systeem, met name de hippocampus en de amygdala
Gamma 80:	Het openen van de helende ruimtes – afwisselend met Gamma 40
Conflict T1/T2	Zachte oplossing van hersenblokkades wanneer conflicten het leven domineren – afwisselend met T2.
Conflict T1/T2	Zachte oplossing van hersenblokkades wanneer conflicten het leven domineren – afwisselend met T1

Stressprogramma's

Stress Basis:	verlichting van psychische spanning
Stress Immuunsysteem:	regulering en versterking van het immuunsysteem
Stress Hormonen: Stress	ondersteuning bij de regulering van hormonale symptomen
Krampen:	basisprogramma ter ondersteuning bij migraine en hoofdpijn

Depressie/Psyche

Psyche 1:	Vermoeidheid, uitputting, lusteloosheid
Psyche 2:	In de manische fase van een depressie
Psyche 3:	Bij endocriene depressie

Cerebrale/mentale programma's

Cerebral:	Stimulatie van de hersenactiviteit, waardoor de waakzaamheid toeneemt
Learning	Ondersteuning bij leermoeilijkheden en concentratieproblemen
Geheugen/Memory:	Vergroting van het intellectueel vermogen en stimulering van de creativiteit
Cerebral A:	Het loslaten van aanhechtingen
Cerebral P:	Het oplossen van belastingen als gevolg van parasieten

Aanvullende programma's

Waking:	Uitputting bij het ontwaken, herstel na ziekte, chronische vermoeidheid, klachten bij ouderen
Degeneratie:	Basisbehandeling bij alle degeneratieve aandoeningen
Power-Nap:	Regeneratieprogramma voor het wegnemen van dagelijkse stress
Verslaving:	Basisprogramma voor alle soorten verslavingen
PowerNap Team:	Harmonisatie van relaties en teams
Meditatie:	Ondersteuning bij meditatie
Mental D:	Hulp bij cognitieve uitdagingen zoals dementie

NOTITIES