



INGE COX
KLEUR-LICHT OLIE

KLEUR-LICHT OLIE

ENERGIE & EMOTIE IN BALANS
IN DE HERFST

Therapeutische Holistische massage olie

- ontgiften en zuiveren
- stimuleert de weerstand
- unieke synergie van planten, gekleurd licht, edelstenen en geometrie





Zelfzorg in de herfst

Het Metaal Element in de Chinese Filosofie: Zuivering, Weerstand en Verbinding met de Herfst

In de traditionele Chinese filosofie speelt het Metaal element een belangrijke rol in zowel ons fysieke als emotionele welzijn. Metaal staat symbool voor zuivering, helderheid en loslaten, wat extra belangrijk wordt tijdens het seizoen van de herfst. Dit seizoen vraagt ons om te reflecteren, te reinigen, en onze weerstand te verhogen. Hier lees je hoe je met ondersteuning van het Metaal element en de Kleur-Licht olie producten van Inge Cox jouw balans kunt versterken en je energie kunt zuiveren.

Metaal energie en de Organen: Longen en Dikke Darm

Het Metaal element is direct verbonden met de longen en de dikke darm, twee organen die essentieel zijn voor zuivering en loslaten.

Longen: De longen zorgen niet alleen voor zuurstof, maar ook voor de opname van nieuwe energie (Qi). Ze versterken je weerstand en voeden de huid. Een gezonde longenergie helpt je krachtig te blijven, vooral tijdens het wisselende herfstweer.

Dikke darm: Dit orgaan verwijdert afvalstoffen uit het lichaam en staat symbool voor het emotioneel loslaten van alles wat je niet langer nodig hebt. Dit kunnen oude emoties, patronen of overtuigingen zijn.

Productaanbeveling: Kleur-Licht olie Detox Immune en Kleur-Licht olie Detox Clear

Deze therapeutische holistische oliën helpen de energie van je longen en dikke darm in balans te brengen en je lichaam te ondersteunen bij het zuiveren en ontgiften. Breng de **Detox Clear** aan op de longzone op je borst, rond de navel en **Detox Immune** op de onderrug (gebied van de dikke darm) om de zuivering te bevorderen of voeg toe aan de **Colour Vibrational Bodylotion**.

Metaal energie en Emoties: Verdriet en Loslaten

Het Metaal element is verbonden met de emotie verdriet. Net zoals de herfst een tijd is van het loslaten van bladeren, nodigt het Metaal element ons uit om emotionele ballast los te laten. Dit kan verdriet zijn dat je hebt opgekropt, of oude patronen die niet langer dienen. De Kleur-Licht olie Violet helpt om los te laten. Breng deze aan op het middenrif om dieper te gaan ademen. De Kleur-Licht olie **Emo-balance** helpt emotionele blokkades en verdriet te transformeren in helderheid. Masseer deze olie zachtjes in op de borst (bij de longen) en de slapen voor transformatie en innerlijk vrij worden.

Aanbeveling voor rituelen:

Een ontspannend voetbad of bad met Pure Natural badzout kan je helpen om fysiek en emotioneel te zuiveren. Gebruik de **Body Scrub Clear Body** om je huid te scrubben en te stimuleren. De **Room Aura Spray Aura Cleansing** helpt je huis of werkomgeving te zuiveren van negatieve energie, terwijl de **Room Aura Spray Clarity Light** helderheid en frisheid brengt.

De herfst is een tijd van reflectie, zuivering, en het versterken van je weerstand. Door het Metaal element in balans te brengen met de juiste zelfzorg en ondersteuning, zoals de Kleur-Licht oliën van Inge Cox, kun je je lichaam en geest optimaal voorbereiden op de winter. Maak gebruik van deze krachtige tijd om zowel fysiek als emotioneel los te laten en je energie te vernieuwen.

**** Lees meer op onze blog of vraag advies aan je therapeut/verdelers.**